

SIRP La Rouvière - Montignargues

MENUS CANTINE

Novembre 2024



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
4	5	7	8
Salade Marco Polo (nouilles de riz, concombre, tomate, surimi) Lasagnes aux légumes Laitage et/ou Fruit	Tarte aux poireaux Omelette Carottes à la crème Laitage et/ou Fruit	Haricots verts en salade Filet de poulet au basilic Gratin de pommes de terre Laitage et/ou Fruit	Salade mexicaine (haricots rouges, maïs) Colin au curry Épinards à la crème Laitage et/ou Fruit
11	12	14	15
Férié	Céleri rémoulade Blanquette de veau Pommes de terre persillade Laitage et/ou Fruit	Taboulé aux petits légumes Chou romanesco Œuf béchamel Laitage et/ou Fruit	Tarte à la tomate Médaille de colin Écrasée de patates douces Laitage et/ou Fruit
18	19	21	22
Coleslaw Pommes de terre rustiques Légumes farcis végétaux Laitage et/ou Fruit	Feuilleté à la Niçoise Paupiette de dinde aux girolles Chou-fleur au paprika Laitage et/ou Fruit	Betteraves Fricadelles de bœuf Gnocchi Laitage et/ou Fruit	Duo de légumes sauce Bulgare Gratin de riz au thon Laitage et/ou Fruit
25	26	28	29
Salade de lentilles Coquillettes sauce tomate Chipolatas végétales Laitage et/ou Fruit	Tarte aux légumes Omelette Poêlée aux 2 carottes Laitage et/ou Fruit	Pizza Brocolis en gratin Filet de poulet Laitage et/ou Fruit	Macédoine de légumes Purée de pommes de terre à la brandade de morue Laitage et/ou Fruit

Sous réserve de modifications si problème de livraison